

IV Curso multidisciplinar para

adultos/as con diabetes

tipo 1, tipo 2 y familiares

La formación en diabetes es esencial para poder alcanzar un buen manejo de la enfermedad y evitar complicaciones asociadas al mal control.

Siguiendo las recomendaciones de las principales sociedades especializadas en diabetes, la ADT organiza este curso dirigido a personas con diabetes tipo 1 (DM1) y tipo 2 (DM2) y familiares. El objetivo es aumentar los conocimientos y ofrecer recursos para manejar la diabetes desde un enfoque multidisciplinar con el fin de aumentar el nivel de bienestar y de calidad de vida.

El curso tendrá algunas sesiones para personas con diabetes tipo 1 y tipo 2 (y familia) y otras sesiones donde se separarán ambos grupos con el fin de adecuar los contenidos a cada tipo de diabetes.

Los asistentes tendrán un papel protagonista y activo. Podrán resolver sus dudas con profesionales especialistas altamente cualificados.

Ponentes:

Pilar Olvera - Endocrina del Servicio de endocrinología y nutrición del H.U.N.S.C.

Elena Márquez - Endocrina del Servicio de endocrinología y nutrición del del H.U.N.S.C.

Javier García - Residente de tercer año del Servicio de endocrinología y nutrición del H.U.N.S.C.

Sara Berriel - Residente de cuarto año del Servicio de endocrinología y nutrición del H.U.C

Juana Ledesma - Enfermera educadora en diabetes del H.U.C

Sybille Kayser - Enfermera educadora en diabetes de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife

Alicia Pareja - Médico oftalmóloga del H.U.C

Marta Pérez - Podóloga del Centro Integral de Podología

Isacc Rojas - Entrenador personal y Director de Health Space

Elsa Espinosa - Psicóloga sanitaria de ADT

Jessica Martín - Trabajadora social de ADT

IV Curso multidisciplinar para

adultos/as con diabetes

tipo 1, tipo 2 y familiares



7, 14, 21, 28 de octubre y
4 de noviembre de 2019

AULARIO DEL CAMPUS DE GUAJARA
DE LA UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA

Patrocinan:



Fermon Indis

Colaboran:



Organiza y promueve:



Cronograma

La ADT desarrollará este curso de actualización en diabetes (DM) para personas con DM1 y DM2 y familiares, los lunes 7, 14, 21, 28 de octubre y 4 de noviembre de 2019, en el aula de Guajara (Campus de Guajara) de la Universidad de La Laguna, con los siguientes objetivos:

Objetivo general:

- Capacitar a las personas con DM (o familiares) para mejorar su manejo desde una perspectiva bio-psico-social.

Objetivos específicos:

- Que los asistentes:
- Amplíen conocimientos sobre el tratamiento de la DM y las nuevas terapias.
- Conozcan cómo manejar los distintos elementos del tratamiento en las diversas situaciones cotidianas para mejorar su autocontrol.
- Mejoren su auto-eficacia respecto al manejo de la DM.
- Adquieran estrategias psicológicas para vivir con DM disfrutando de bienestar.
- Reciban la información referente a los diversos recursos sociales disponibles en su entorno.

FECHAS: los lunes 7, 14, 21, 28 de octubre y lunes 4 de noviembre de 2019

	Horario	DM1	DM2
7/10/19	17:30-18:25	Presentación	
	18:35-19:30	Trabajadora social y Psicóloga sanitaria	Especialista en endocrinología
14/10/19	17:30-18:25	Experta en Educación Diabetológica	Trabajadora social y Psicóloga sanitaria
	18:35-19:30	Especialistas en endocrinología	Experta en Educación Diabetológica
21/10/19	17:30-18:25	Especialista en oftalmología	
	18:35-19:30	Entrenador deportivo	
28/10/19	17:30-18:25	Experta en Educación Diabetológica	Experta en Educación Diabetológica
	18:35-19:30	Experta en Educación Diabetológica	Experta en Educación Diabetológica
4/11/19	17:30-18:25	Especialista en podología	
	18:35-19:30	Valoraciones finales	

ASOCIACIÓN PARA LA DIABETES DE TENERIFE

☎ 922 253 906 📞 672 145 881

✉ info@diabetenerife.org

www.diabetenerife.org

Búscanos en:

📘 ADT Asociación para la Diabetes de Tenerife

🐦 @diabetenerife



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos..... Fecha de nacimiento:.....
 Móvil:..... E-mail:..... Marcar con un X su situación:
 Tengo diabetes tipo 1 Tengo Diabetes Tipo 2 Soy acompañante de persona con diabetes
 Año de diagnóstico de su diabetes:..... Centro donde le controlan su diabetes:.....

SOCIO/A (y familiar): Gratis **NO SOCIO/A: 10 Euros.**

NO SOCIOS/AS HAN DE INGRESAR CUOTA EN CAIXABANK, CTA. N° ES21 2100 6725 13 220107 4917,

detallando en "concepto" nombre y apellidos del asistente

Remitir este boletín a la ASOCIACIÓN PARA LA DIABETES DE TENERIFE

C/ Pintor Cristino De Vera, nº7 - La Laguna - Tfno 922 253 906

También puede enviárnoslo por correo electrónico a: trabajosocial@diabetenerife.org

(ÚLTIMO DÍA ABONO CURSO: LUNES 7 de octubre de 2019)