



Recursos para pasar esta Cuarentena y Reciclarte

Para todos

7ª Edición Diabetes Experience Day:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=KqWghRxx6do&feature=emb_title

Diabetes tipo 1

Guía de alimentación para el niño y el joven con diabetes tipo 1:

<https://www.diabetes.ascensia.es/siteassets/pdf/a-comer.pdf>

Diabetes tipo 2

Guía diabetes tipo 2:

<https://www.msdsalud.es/Assets/docs/diabetes/guia-diabetes-tipo-2.pdf>

Libro de recetas de Alberto Chicote:

https://www.alianzaporladiabetes.com/arxius/imatgesbutlleti/libro_recetas_diabetes_web_alberto_chicote_v2.pdf

Para niños/as y adolescentes

Cuentos con vídeos:

<https://www.fundaciondiabetes.org/general/material/41/los-cuentos-de-borja>

Cómic para adolescentes:

<http://www.medikidz.com/digital-comic/view/2a1d0853c8c2d4c1da3053baa2daa2af/S1/index.htm>

Para familias de niños/as y adolescentes

Guía Acompañamiento Emocional:

https://canaldiabetes.com/wp-content/uploads/2020/02/AF_Guia-Acompañamiento-Emocional-v.DEFonline.pdf

Lo que debes saber de sobre la diabetes en la edad pediátrica:

[https://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/DIABETES/Lo que debes saber sobre la diabetes en la edad pe
diatrica.pdf](https://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/DIABETES/Lo%20que%20debes%20saber%20sobre%20la%20diabetes%20en%20la%20edad%20pediatrica.pdf)

Rincón para padres y madres:

<https://diabetes.sjdhospitalbarcelona.org/es/diabetes-tipo-1/blog>

Deporte

Ejercicios en casa:

https://diabetesalacarta.org/ejercicio-fisico-en-la-diabetes/el-ejercicio-de-fuerza-muscular-como-hacerlo/?fbclid=IwAR0iKLKLHrmDDGZwh-L5HeN--761I-4mbqc63CPjfvS20_EMwNuVRxQEwgo

Vídeo Serafín Murillo sobre diabetes y deporte en personas con insulina:

https://www.youtube.com/watch?v=E9QHTtMGOaY&feature=emb_title

Vídeo Serafín Murillo sobre Deporte y Nutrición en diabetes:

https://www.youtube.com/watch?v=LCyd9j_5on4&feature=emb_title

Recetas

Ideas para recetas: <https://diabetesalacarta.org/recetas/>

Otros recursos

<https://escueladepacientes.es/diabetes/diabetes/guias-diabetes>

<https://www.clinidiabet.com/es/infodiabetes/educacion/index.htm>

<https://www.fundaciondiabetes.org/general/materiales>

<https://www.diabetenerife.org/recursos/>

Si quieres más información sobre algún tema en concreto, no dejes de mandarnos un email solicitándola: trabajosocial@diabetenerife.org.

Estamos aquí para ayudarte, Equipo ADT.