

## SI TIENE DIABETES ES RECOMENDABLE:

- Tomar un **papel activo** en el tratamiento y estar **bien informado** sobre la enfermedad y las formas de manejarla.
- **Aclarar** con los profesionales todas sus **dudas**. Se recomienda llevarlas anotadas a la consulta.
- Si tiene **dificultad** con alguna parte del tratamiento, **pedir apoyo** a los profesionales que le tratan y/o a la Asociación de Diabetes.
- Si pide en su centro Educación Terapéutica en Diabetes y no se la ofrecen, le animamos a escribir una reclamación oficial, así contribuirá a mejorar la asistencia sanitaria de todos los usuarios.
- Si forma parte de la Asociación para la Diabetes de Tenerife, podrá:
  - Recibir el apoyo y asesoramiento oportunos para mejorar su calidad de vida
  - Ayudar a:
    - Fomentar y apoyar la educación terapéutica en diabetes
    - Mejorar de la atención de la diabetes en el sistema sanitario.
    - Defender los derechos de las personas con diabetes
    - Prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes

### Fuentes

1. Tratado de Diabetes mellitus. Sociedad Española de Diabetes 2ª edición. 2017 "De la educación diabetológica básica al empoderamiento progresivo del paciente con diabetes. papel creciente de las Asociaciones de diabetes"
2. Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes tipo 2. Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes tipo 2. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA N° 2006/08
3. www.sediabetes.org

Octubre 2018

### SEDE LA LAGUNA

C/ Pintor Cristino de Vera, 7  
Lunes a Jueves de 16 a 19 h.  
Martes y Viernes de 10 a 13 h.



ADT Asociación para la Diabetes de Tenerife



@diabetenerife



ad\_tdiabetenerife

### SEDE LOS REALEJOS

Centro de Atención Integral a Personas con Discapacidad  
C/ San Isidro, s/n (frente a urgencias).  
Martes de 16 a 19h. / Jueves de 10 a 13 h.

### SEDE GRANADILLA DE ABONA

Centro Cultural San Isidro  
C/ La Hoyita, 6 - Lunes de 16 a 19 h.  
Viernes de 10 a 13 h.

www.diabetenerife.org  
info@diabetenerife.org

📞 922 253 906

📞 672 145 881



**FAdiCAN**  
Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias

Elaborado por: Asociación para la Diabetes de Tenerife.



**Si usted tiene diabetes,**  
**debe saber que es IMPORTANTE**  
recibir Educación Terapéutica en Diabetes (ETD)

