SÍNTESIS DE TRABAJO ADT

2021

Asociación para la Diabetes de Tenerife

INTRODUCCIÓN

Durante el 2021 hemos continuado prestando nuestra atención a través de nuestro plan de trabajo, adaptándonos al contexto de pandemia que estamos viviendo. La COVID-19 está suponiendo un reto constante respecto a la atención a la diabetes y está originando más dificultades a las personas que la padecen y a su entorno.

Una consecuencia directa de la pandemia es la escasa o inexistente atención por parte de la Atención Primaria y especializada que ha producido retrasos en las consultas y pruebas de control que lamentablemente tendrán efectos en el estado de salud de estos/as pacientes. Por ello, más que nunca, es muy importante prestar atención a las necesidades del colectivo y facilitar la mayor cantidad de recursos para que dispongan de los conocimientos, herramientas y habilidades adecuadas para gestionar la diabetes en las condiciones actuales.

A D T

Asociación para la Diabetes de Tenerife

BLOQUE 1

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL

1.1 Abordaje interdisciplinar de la diabetes para el paciente y la familia

Consultas con profesionales con enfoque centrado en el paciente, donde se trabajan todas las perspectivas: biológica, psicológica y social. Este año hemos incluido la colaboración de la abogada Cristo Báez, que nos prestó asesoramiento continuado sobre aspectos legales de relativos a la diabetes.

Las consultas del equipo están destinadas a capacitar y asesorar a las personas con diabetes y familiares para un mejor manejo y control de la diabetes en el día a día. Se han ofrecido de forma totalmente gratuita. Hemos continuado con las consultas de online tanto a través de Skype y Google Meet, un método que ofrece mayor accesibilidad y ahorro de recursos.

Profesionales:

- **Jessica Martín**, trabajadora social, especialista en coaching social y socio-sanitario.
- **Elsa Espinosa**, psicóloga sanitaria y coach de salud.
- **Desirèe Pérez**, enfermera educadora terapéutica Hospital del Sur.
- **Lourdes Tort**, enfermera educadora terapéutica Hospital Universitario de Canarias.
- **Juana Ledesma**, enfermera educadora terapéutica Hospital Universitario de Canarias.

Consultas atendidas:

- **Trabajo social:** 73
- **Psicología:** 187
- **Educación terapéutica:** 30

Lugar y fecha:

- **Presencial:** Sede de La Laguna, Los Realejos y San Isidro. Todo el año.
- **Online:** Skype y Google Meet. Todo el año.

BLOQUE 1

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL

1.2 Asesoramiento directo y telemático a personas con diabetes, familiares y población general.

En el año 2021 hemos atendido más de 400 consultas, las más frecuentes fueron sobre los siguientes temas:

- **Información sobre nuestros servicios y actividades:** qué ofrecemos como asociación y los beneficios que tiene asociarse, centros asociados con descuentos (podólogos, oftalmólogos...), consultas con especialistas en diabetes de la ADT.
- **Centros escolares:** los casos atendidos más frecuentes son por debut del menor con diabetes que se quiere incorporar con seguridad al entorno escolar o cambio de centro/tutor o claustro de profesorado.
- **Nuevos tratamientos y tecnologías:** tanto pacientes como familiares, han solicitado información acerca de bombas, sensores y tratamientos farmacológicos. Se les ha orientado y, cuando ha sido pertinente, derivado para hacer correctamente la solicitud o consulta sobre un nuevo tratamiento o dispositivo. Además, hemos continuado durante este 2021 con el servicio de envío de fungibles de sensor y bombas con la colaboración de los hospitales de referencia y COFARTE. En total este servicio ha sido utilizado por 48 pacientes y familias. Con ello facilitamos el acceso a los tratamientos para las personas que tengan dificultades y favorecemos un menor tránsito de pacientes en los hospitales, circunstancia que facilita la protección de infección por COVID-19.
- **Reclamaciones y otras cuestiones:** nos han consultado sobre temas muy variados, desde la retirada de deshechos de material de auto control, el retraso de las consultas y pruebas para un seguimiento adecuado, hasta la posible discriminación para acceder a un puesto de trabajo público por tener diabetes.

BLOQUE 1

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL

Profesionales:

- Francisco Darias, gerente.
- Jessica Martín, trabajadora social, especialista en coaching social y socio-sanitario.
- Elsa Espinosa, psicóloga sanitaria y coach de salud.
- María Hernández educadora infantil.
- Raquel Medina, Social Media.

Lugar y fecha:

- Sede de La Laguna, Los Realejos y San Isidro. Todo el año.
- Correos a asociados/as: Se envió información de todas las actividades realizadas por ADT en 2021, webinares , información de Asamblea, etc.

Equipo ADT

BLOQUE 2
ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.1 Atención en el debut

El diagnóstico es uno de los momentos más críticos en la atención a la diabetes. Esta etapa puede ser decisiva a la hora de adaptarse a la nueva situación. Ofrecer el apoyo psicosocial adecuado ayuda a mejorar la percepción que tienen de la enfermedad y de su vida futura con ella, aspecto clave para afrontar de forma positiva la nueva condición y una mayor calidad de vida.

Desde la ADT ofrecemos apoyo por profesionales cualificados y por un grupo de personas voluntarias con hijos/a con diabetes, el GAP o grupo de apoyo a padres y madres coordinados por la trabajadora social que están preparados para apoyar de forma adecuada a los progenitores cuyos hijos/as han debutado recientemente.

En la tabla que se muestra a continuación presentamos el número de casos recién diagnosticados atendidos, su género y lugar de residencia.

Nº	Género y Edad	Municipio
1	H, 16 años	San Cristóbal de La Laguna
2	H, 2 años	La Palma
3	M. 6 años	Güímar
4	H, 16 años	Tejina
5	H, 8 años	Valverde
6	M, 10 años	Tacoronte
7	H, 2 años	Santa Úrsula
8	H, 16 años	San Cristóbal de La Laguna
9	H, 2 años	La Guancha
10	M, 10	San Cristóbal de La Laguna
11	M, 47 años	El Sauzal
12	M, 40 años	Sur
13	H, 13 años	Candelaria
14	H, 8 años	Puerto de la Cruz
15	H, 13 años	Güímar
16	M, 7 años	Santa Cruz de Tenerife
17	H, 10 años	
18	H, 11 años	San Cristóbal de La Laguna

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

Nº	Género y Edad	Municipio
19	M, 8 años	San Cristóbal de La Laguna
20	M, 49 años	Los Llanos de Aridane
21	H, 6 años	Los Realejos
22	H, 11 años	Breña Alta
23	M, 5 años	Santa Cruz de Tenerife
24	H, 25 años	Vallehermoso
25	M, 57 años	San Cristóbal de La Laguna
26	M, 10 años	Adeje
27	M, 2 años	La Gallega
28	H, 4 años	San Isidro
29	H, 13 años	Santiago del Teide
30	H, 3 años	San Cristóbal de La Laguna
31	M, 13 años	San Cristóbal de La Laguna
32	M, 2 años	Santa Cruz de Tenerife
33	M, 14 años	San Cristóbal de La Laguna
34	H, 9 años	Lanzarote
35	M, 7 años	Los Abrigos
36	M, 12 años	Los Realejos / Icod

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.2 Encuentro de padres y madres

Sesiones dedicadas a la capacitación de los asistentes para un mejor afrontamiento de la diabetes en el día a día. Se llevaron a cabo desde un abordaje bio-psico-social, centrado en los intereses de los participantes, ya que antes de las sesiones las familias rellenaron una encuesta para dirigir las intervenciones profesionales a las necesidades concretas de las familias.

A continuación, presentamos las sesiones realizadas:

- **17/03 "Claves para entender y acompañar a los/as adolescentes con diabetes"**. Impartida por Elsa Espinosa. Se puede visualizar en este enlace.
- **4/05 Webinar Segunda parte de "Claves para entender y acompañar a los/as adolescentes con diabetes"**. Con Elsa Espinosa, psicóloga sanitaria especialista en diabetes de la ADT. Se puede visualizar en este enlace.
- **7/06 "Consultas al experto".** Ponente: Bruno García Bray. Médico especialista en endocrinología y Nutrición. Hospital Nuestra Señora de la Candelaria. Se puede visualizar en este enlace.
- **21/09 "Consultas a la experta".** Ponente: Juani Espino Díaz. Enfermera educadora terapéutica en diabetes del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Se puede visualizar en este enlace.

Además, a raíz de las dificultades detectadas en la atención al debut y en las consultas, se realizó una sesión para el entorno (abuelos, cuidadores/as, tíos y tías, hermanos/as mayores de edad), con el objetivo de informar de primera mano y dar estrategias para ayudar en positivo.

- **15/04 Charla para entorno de menores con diabetes.** Con Jessica Martín, trabajadora social de ADT.

BLOQUE 2
ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.3 Reuniones para madres y padres de debuts recientes

Reuniones de padres y madres de niños con reciente diagnóstico en diabetes con padres y madres pertenecientes al grupo de apoyo a padres los cuales ayudan a tener otra perspectiva más positiva y útil de la situación que están empezando a conocer.
Dirigido a: Padres, madres tutores legalesde niños/as de debuts recientes y otros familiares y allegados.

- **19/04 Reunión para padres y madres de reciente debut.** Ponentes: Jessica Martín, trabajadora social, especialista en coaching social y socio-sanitario.

2.4 Colonia virtual de niños/as con diabetes de 7 a 14 años

Dada la situación actual, por segundo año consecutivo, no pudimos disfrutar nuevamente de la Colonia de menores con diabetes habitual en formato presencial. Para ofrecer un espacio en el que menores con diabetes pudieran interactuar y aprender jugando contamos con las colaboraciones de profesionales relacionados con la diabetes de todas las áreas y enfocada a los dos grupos que dividiremos nuevamente (de 7 a 10; de 11 a 14) sin menoscabo de las actividades y dinámicas conjuntas. En las siguientes imágenes puede verse el planning que desarrollamos entre el 28 de junio y el 9 de junio:

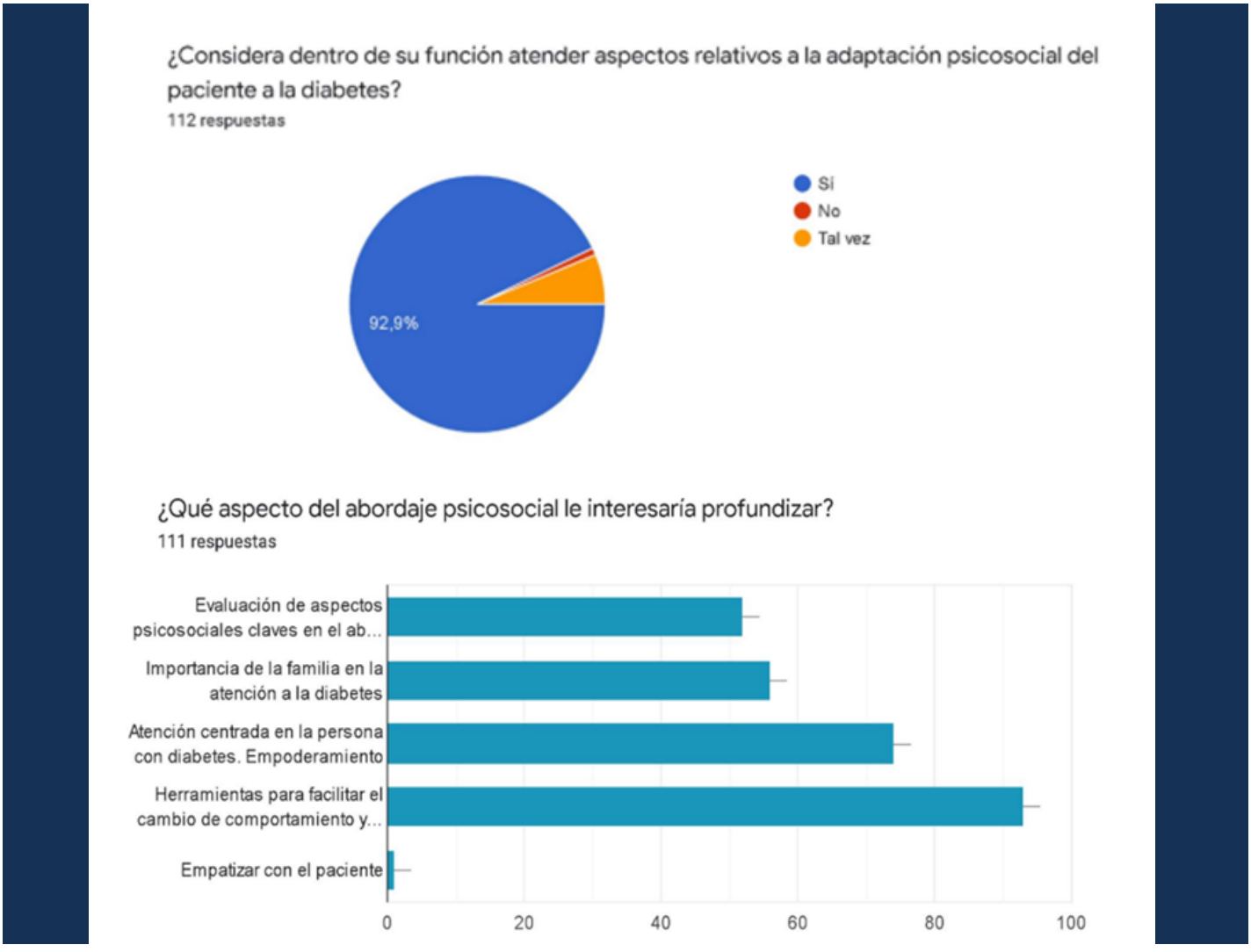
	MARTES 29	JUEVES 1	VIERNES 2
09:30	Presentación		
10:00	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio
10:30	¿Qué le dirías a...?	Alimentación saludable	Búsqueda del tesoro Creadores por un día. Video diabetes
11:00	Juegos	Juegos	
11:30	FIN DE LA ACTIVIDAD		

	LUNES 5	MIÉRCOLES 7	VIERNES 9
10:00	Ejercicio	Ejercicio	Ejercicio
10:30	Hablemos de raciones	Respira, piensa, actúa	Reto de construcción
11:00	Juegos	Juegos	Reto de Tik Tok
11:30	FIN DE LA ACTIVIDAD		

2.5 Píldoras informativas con la gerencia de Atención Primaria

Tras varias reuniones con la Gerencia de Atención Primaria, observamos mucho desconocimiento sobre la labor que desarrollan las entidades de pacientes como la nuestra y la posibilidad de utilizarnos como recurso.

Partimos de una encuesta a profesionales para conocer de primera mano sus necesidades y programar las píldoras. Con resultados tan interesantes como los que se reflejan en las siguientes imágenes:



BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

Destacaron sobre todo los aspectos psicosociales que tan importantes son en la adherencia al tratamiento y bienestar emocional de las personas con diabetes y sus familiares.

Se realizaron estas dos sesiones:

- **09/04 Píldora formativa "Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT). Servicios, recursos y colaboración con Atención Primaria"** para profesionales de la Gerencia de Atención Primaria.
- **10/08 Píldora Formativa: "Facilitando el cambio de comportamiento y bienestar personas con diabetes"**. Dirigida a profesionales sanitarios de Gerencia de Atención Primaria de Tenerife del Servicio Canario de Salud.

Al finalizar las sesiones se aportaron documentos propios de consulta para profesionales y sus pacientes. El objetivo que nos planteamos, de facilitar información, recursos y herramientas para atender a las personas con diabetes y familiares desde una perspectiva psicosocial, se cumplió al 100% .

Por otra parte, una consecuencia que valoramos muy positivamente de esta actividad, es que desde la Gerencia de Atención primaria, contactaron con nosotros para interesarse por empezar a utilizar un instrumento de evaluación psicosocial de los que se presentaron en el webinar: el PAID. Es un cuestionario a través del cual se puede conocer mejor qué le preocupa y/o estresa a la persona con diabetes respecto a su patología y la ayuda que está recibiendo para manejarla. Con esta información se puede dar un paso clave para atender a la persona con diabetes de forma más humana y eficiente.

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.6 Píldoras formativas para trabajadores/as del municipio de La Laguna

Para la ADT como recurso es fundamental que el entorno conozca y establezca lazos de conexión para el trabajo en red, por ello y porque la diabetes está presente en todos los contextos, hemos ofrecido las siguientes charlas en el Municipio:

- **10/03 6 escuelas infantiles** "Atención a menores con diabetes".
- **8/04 Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna:** Píldora Formativa sobre la ADT como recurso.
- **13/04 Centro Coliseo** " Atención a menores con diabetes".
- **20/05 Centro de Día Acaymo** "Atención a la diabetes"6.05UTS La Laguna, Charla "La ADT como recurso".
- **07/06 Servicio de Día Buen Consejo** "Atención a usuarios con diabetes".
- **26/07 Escuela infantil Padre Anchieta** "Prevención diabetes tipo 2 en la infancia".
- **27/09 SAD Atención a la diabetes. Empresa Domus Vi** "Atención a la diabetes".

En estas charlas hemos trasladado nuestro trabajo y respondido a las dudas sobre casos concretos con los que trabajaban.

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.7 VI Curso de actualización para adultos/as con diabetes tipo 1, tipo 2 y familiares

La VI Edición del Curso Multidisciplinar para adultos con diabetes tipo 1, tipo 2 y familiares obtuvo un total de 193 personas inscritas, que se distribuyeron de la siguiente manera:

- 37,3% personas con diabetes tipo 1
- 32,6% familiares de persona con diabetes tipo 1
- 21,2% personas con diabetes tipo 2
- 4,7% familiares de personas con diabetes tipo 2
- 4,1% personas con otro tipo de diabetes

El curso se hizo completamente online, como medida de prevención ante el covid-19, y fue totalmente gratuito para los/as asistentes. En total se llevaron a cabo 10 sesiones: cuatro dirigidas a personas con diabetes tipo 1 y familiares, cuatro dirigidas a personas con diabetes tipo 2 y familiares y dos sesiones conjuntas para ambos grupos. Cada sesión duró aproximadamente una hora y media –con diez minutos de descanso- y se emitía en directo a través de nuestra página web (www.diabetenerife.org) y nuestro canal de YouTube. A su vez, pusimos a disposición de los asistentes un número de WhatsApp para poder realizar sus preguntas, de forma anónima, a los profesionales de cada sesión.

Desireé Pérez

Juani Ledesma

Serafín Murillo

Iñaki Llorente

Jessica Martín

Pedro Rocha

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

Para poder ofrecer un curso lo más adaptado posible a las necesidades de las personas inscritas, realizamos un cuestionario previo en el que pudieron trasladarnos los temas que se querían resolver con esta formación. Destacaron aspectos como la alimentación, las nuevas tecnologías o el deporte.

Reseñar algunos cambios en relación a ediciones anteriores como por ejemplo que en esta edición no se pudo incluir, como en las anteriores, a un médico especialista endocrinología ya que no pudimos conseguirlo por diversos motivos. Por otro lado, se tuvo que incluir a un psicólogo externo a ADT, que sin embargo es un viejo conocido de ADT, ya que la profesional habitual de ADT estaba de baja laboral. Respecto a la edición online de 2020, sustituimos al especialista en Odontología y a la especialista en Podología por un médico oftalmólogo.

El curso sigue estando disponible en nuestro canal de Youtube. Se puede visualizar en este enlace. La distribución de las sesiones quedó finalmente de la siguiente manera:

Diabetes tipo 1 y familiares	Diabetes tipo 2 y familiares
25 octubre 17:30 - 19:00 ***"¿Cómo gestionar una alimentación saludable con diabetes en estos tiempos?"*** Desireè Pérez - Enfermera terapéutica especialista en diabetes. Hospital del Sur, Tenerife	27 octubre 17:30 - 19:00 ***"Alimentación saludable en la Diabetes tipo 2"*** Juana Ledesma - Enfermera terapéutica especialista en diabetes. Hospital Universitario de Canarias.
2 noviembre 17:30 - 19:00 ***"Excursiones con mi diabetes"*** Desireè Pérez - Enfermera terapéutica especialista en diabetes. Hospital del Sur, Tenerife.	3 noviembre 17:30 - 19:00 ***"Etiquetaje nutricional de los alimentos"*** Juana Ledesma - Enfermera terapéutica especialista en diabetes. Hospital Universitario de Canarias.
8 noviembre 17:30 - 19:00 ***"La tecnología ha llegado para quedarse"*** Desireè Pérez - Enfermera terapéutica especialista en diabetes. Hospital del Sur, Tenerife.	10 noviembre 17:30 - 19:00 ***"Hablando se entiende la gente"*** Jessica Martín - Trabajadora social y especialista en coaching social y sociosanitario. ADT
16 noviembre 17:30 - 19:00 ***"Toooooooos los días con diabetes"*** Iñaki Lorente, psicólogo especialista en diabetes.	17 noviembre 17:30 - 19:00 ***"Cuidados generales en la toma de la medicación"*** Juana Ledesma - Enfermera terapéutica especialista en diabetes. Hospital Universitario de Canarias.
22 noviembre 17:30 - 18:30 ***"Un estilo de vida activo para la diabetes"*** Serafín Murillo - Dietista-Nutricionista especialista en diabetes. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona	22 noviembre 17:30 - 18:30 ***"Un estilo de vida activo para la diabetes"*** Serafín Murillo - Dietista-Nutricionista especialista en diabetes. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
24 noviembre 17:30 - 18:30 **"Recomendaciones de oftalmología en Diabetes Mellitus"** Pedro Rocha - Médico Oftalmólogo. Hospital Universitario de Canarias y Clínica Nivaria, Tenerife.	24 noviembre 17:30 - 18:30 ***"Recomendaciones de oftalmología en Diabetes Mellitus"*** Pedro Rocha - Médico Oftalmólogo. Hospital Universitario de Canarias y Clínica Nivaria, Tenerife.

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.8 Webinar sobre distintos aspectos del manejo de la diabetes

- **25/02 "El ABC de la diabetes y el deporte”** con Serafín Murillo, dietista y nutricionista especializado en diabetes. Esta webinar iba dirigida a profesionales sanitarios, entrenadores deportivos y profesores de educación física. Se puede visualizar en este enlace.
- **4/03 "Situaciones especiales en diabetes y deporte"** dirigida a profesionales sanitarios, entrenadores deportivos y profesorado de educación física e impartida por Serafín Murillo. Se puede visualizar en este enlace.
- **28/09 'Ventajas del control IQ en el sistema integrado Tandem/Dexcom G6'.** Con Patricia Guirado, endocrinóloga del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. Esta actividad fue patrocinada por Novalab. Se puede visualizar en este enlace.
- **28/10 “Sensor continuo de larga duración, Ventajas y utilidades”.** Con Belén Hortal, educadora terapéutica en diabetes del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín. Esta actividad fue patrocinada por Ascencia. Se puede visualizar en este enlace.

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.9 Actividad navideña de niños/as con diabetes de 7 a 14 años

Gracias a la colaboración de COFARTE, que nos cedió las instalaciones para poder realizar la actividad en condiciones de seguridad por la pandemia y las restricciones que estaban en ese momento, pudimos llevar a cabo divertidos juegos para menores y adultos.

Todas las actividades estaban adaptadas a la situación de pandemia, respetando la distancia y utilizando la mascarilla. Se puede ver un vídeo resumen en este enlace.

BLOQUE 2

ACTIVIDADES PARA PERSONAS CON DIABETES, FAMILIARES Y POBLACIÓN GENERAL

2.10 Acuerdo entre ADT y Gerencia de Atención Primaria de Tenerife para distribuir carteles informativos de ADT en todos los centros de salud y consultorios de la isla.

Con el objetivo que, tanto población general, como pacientes, entorno y profesionales sanitarios nos conozcan y contacten con nosotros, llegamos a este acuerdo con la GAP que nos hará más visibles.

2.11 Encuentro online de voluntario 2021 Gobierno de Canarias

Nuestra trabajadora social, Jessica Martín, participó en la comisión de formación de voluntariado de dicho encuentro con el objetivo de proponer mejoras en todos los ámbitos del voluntariado a través de distintas comisiones.

BLOQUE 3
INTERVENCIÓN EN CENTROS ESCOLARES Y DE ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS

3.1 Curso de diabetes en la escuela

Formación que se ha ido desarrollando desde el año 2011, gracias a la labor conjunta de la Consejería de Sanidad, la Consejería de Educación, Universidades y Sostenibilidad y de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (FADICAN).

El acceso a esta formación es gratuito, en modalidad autodirigida y está dentro de la formación continuada de los docentes de centros escolares dependientes de la Comunidad Autónoma de Canarias. Abarca desde la educación infantil hasta bachillerato. Se ofrece formación actualizada, con un abordaje multidisciplinar que abarca desde aspectos médicos, psicosociales hasta legales. El objetivo es mejorar la preparación del profesorado de Canarias para integrar adecuadamente a los alumnos con diabetes en su día a día en el entorno escolar.

Dirigido a:

Personal docente y no docente.

Ponentes:

- Desirèe Pérez, enfermera Educadora terapéutica en diabetes (CAE El Mojón)
- Cristina Ontoria, pediatra;
- Roque Cardona, pediatra endocrinólogo. (Hospital Materno-Infantil Santa Joan de Dé
- Yeray Novoa. Especialista en Pediatría y Áreas específicas (Hospital Universitario Materno Infantil de Canaria)
- Dácil Alvarado, Trabajadora Social y psicóloga (ADIGRAN)
- Elsa Espinosa, Psicóloga (ADT)
- Jaume Oriell, abogado y vice-presidente del Consejo Directivo de la Asociación de Diabéticos de Cataluña)

Tutoras: Cristina Ontoria, pediatra y Elsa Espinosa, Psicóloga sanitaria (ADT).

Lugar y Fecha: Todo el curso escolar.

BLOQUE 3
INTERVENCIÓN EN CENTROS ESCOLARES Y DE ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS

3.2 Proyecto de asesoramiento y sensibilización sobre diabetes en el entorno escolar y lúdico deportivo

Uno de los entornos que más influyen en el bienestar de los y las menores con diabetes y su familia, es el escolar. Es totalmente necesario asesorar e informar sobre la atención y manejo adecuado del alumnado con diabetes, al personal docente y no docente, abordando no solo la actividad en las aulas, sino fuera de ellas (comedor, actividades extraescolares, recreo...)

En nuestras charlas para personal docente y no docente, abordamos los siguientes temas:

- Conceptos básicos sobre diabetes y tratamiento.
- Protocolo de actuación o Actuación en hipoglucemias e hiperglucemias.
- Intervención en caso de hipoglucemia severa y pérdida de consciencia.
- Integración escolar y recursos específicos.

En las charlas para personal de comedor y cocina, abordamos los siguientes temas:

- Conceptos básicos sobre diabetes y tratamiento o Protocolo de actuación
- Actuación en hipoglucemias e hiperglucemias
- Diabetes y alimentación
- La importancia de contabilizar las raciones de hidratos de carbono
- Adaptación de menús o Mitos de la alimentación de los y las menores con diabetes

Además de las charlas, ofrecimos asesoramiento individualizado sobre de menús escolares, desplazándonos a centros educativos y telemáticamente, a través de correo electrónico y teléfono.

Se han mantenido los contactos con la Inspección Educativa en aquellos casos en los que era necesario, para resolver dificultades de integración de los/as menores con diabetes.

Por otra parte, son varias las familias que nos han consultado sobre centros escolares referentes en cuanto a atención a la diabetes.

BLOQUE 3

INTERVENCIÓN EN CENTROS ESCOLARES Y DE ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS

PROFESORADO:

1	CEIP La Punta	26.01	San Cristóbal de La Laguna
2, 3	IES Los Realejos	27 y 29.01	Los Realejos
4	Colegio Público Valverde	22.02	Valverde
5	CEIP Tacoronte	09.03	Tacoronte
6	Colegio Británico	17.03	Puerto de la Cruz
7	Narciso Brito	24.03	San Cristóbal de La Laguna
8	CEIP Santo Domingo	06.04	Santa Cruz de Tf
9, 10	CEIP Pérez Zamora	16 y 27.04	Los Realejos
11	British School	20.04	La Orotava
12	Ofra Vistabella	04.05	Santa Cruz de Tenerife
13	IES Cruz Santa	19.05	Los Realejos
14	CEIP Camino La Villa	24.05	San Cristóbal de La Laguna
15	CEIP San Sebastián	09.06	Los Realejos
16	CEO Montaña Pacho	12.08	San Cristóbal de La Laguna
17	IES Luis Diego Cuscoy	03.09	Arona
18	Luther King Sur	06.09	Arafo
19	CEIP San Sebastián	08.09	Los Realejos
20	La Casa Azul	08.09	La Orotava
21	CEIP María Milagros	08.09	Los llanos de Aridane
22	CEO Nereida Díaz Abreu	20.09	Valle Gran Rey
23	CEIP Juan García Pérez	27.09	Granadilla de Abona
24	Alfonso Spinola	04.10	Santa Cruz de Tf
25	CEIP Santo Domingo	11.10	La Victoria
26	María Rosa Alonso	18.10	Tacoronte
27, 28	IES Guaza	02 y 04.11	Arona
29	CEIP Valverde	08.11	Valverde
30	La Salle La Laguna	08.11	San Cristóbal de La Laguna
31	IES Tamaimo	12.11	Santiago del Teide
32	CEIP Tamaimo	22.11	Santiago del Teide
33	Escuelas Pías	22.11	Santa Cruz de Tf
34	IES Domingo Pérez Minik	24.11	San Cristóbal de La Laguna
35	Echeyde Ofra	29.11	Santa Cruz de Tf
36	Ramón y Cajal	20.12	La Orotava

BLOQUE 3

INTERVENCIÓN EN CENTROS ESCOLARES Y DE ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS

COMEDOR Y CATERING:

1	CEIP Valverde	25.02	Valverde
2	British School	28.04	La Orotava
3	Ofra Vistabella	04.05	Santa Cruz de Tenerife
4	Catering Valle Luz Restauración	10.05	Centros zona norte
5	Catering Valle Luz Restauración	17.05	Centros zona sur
6	MAG Catering	24.06	Santa Cruz de Tenerife
7	CEIP San Sebastián	10.09	Los Realejos
8	CEO Nereida Díaz Abreu	21.09	Valle Gran Rey
9	La Pureza de María	17.12	Santa Cruz de Tf

ALUMNADO:

1	IES Cabrera Pinto	06.04	San Cristóbal de La Laguna
2	IES Puerto de la Cruz	19.11	Puerto de la Cruz
3	CEIP Montaña Pelada	22.11	Granadilla de Abona
4	Sabino Berthelot	10.12	El Sauzal

BLOQUE 4
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Desde el año 1991, el Día Mundial de la Diabetes se celebra el 14 de noviembre, gracias a la coordinación de la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). En esta fecha se pretende concienciar a la población en general, así como a los diferentes Gobiernos y Administraciones, de la gran importancia que tiene tratar la diabetes en todas sus variantes. El lema de la campaña de este año fue "Si no ahora, ¿cuándo?" haciendo referencia a la importancia de la educación terapéutica diabetológica como base de conocimiento para todas las personas que padecen diabetes. A su vez, se hacía un tributo al centenario del descubrimiento de la insulina, un hito histórico que ha cambiado por completo la vida de las personas con diabetes.

El lunes 15 de febrero, en San Cristóbal de la Laguna, llevamos a cabo las siguientes actividades:

Carpa informativa en la Plaza del Adelantado

De 09:00 a 18:00 horas estuvimos presente en la céntrica Plaza del Adelantado ofreciendo información sobre la prevención de la diabetes tipo 2, así como el manejo de todo los tipos de diabetes, a todas las personas que se acercaban. Durante todo el día el equipo de la ADT y voluntariado de la entidad estuvieron presentes para orientar a la población en general, contando además con la colaboración de Juana Ledesma, enfermera terapéutica especialista en diabetes del Hospital Universitario de Canarias.

BLOQUE 4
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Acto Institucional en Casa de los Capitanes Generales

A las 11:00 horas tuvo lugar, en la Casa de los Capitanes Generales de La Laguna, un acto institucional al que acudieron, además de los principales medios de comunicación, las siguientes personalidades:

- Luis Yeral Gutiérrez, Alcalde de San Cristóbal de La Laguna
- Rubens Ascanio, Concejal de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna.
- Elizabeth Hernández, Directora General de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud
- Yazmina León, Gerente del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS).
- Julián González, Presente de la Asociación para la Diabetes de Tenerife (ADT).

En este acto, el Presidente de ADT leyó el Manifiesto por la Diabetes 2021-2022, el cual se puede consultar en el este enlace.

Charla "100 años de la insulina"

A las 18:00 horas del mismo día se llevó a cabo la charla informativa titulada “100 años con insulina” impartida por Águeda Caballero, Jefa del servicio de endocrinología y nutrición del Hospital Universitario de Canarias. El evento tuvo lugar en la Sala de Cristal del Ex Convento de Santo Domingo de Guzmán, con 43 asistentes presenciales, respetando las medidas de seguridad ante el covid-19. Además, la charla fue retransmitida en directo a través de las redes sociales de ADT y nuestra página web (www.diabetenerife.org) y actualmente sigue estando disponible en nuestro canal de YouTube, el cual se puede ver en este enlace.

BLOQUE 5

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES EN LOS MEDIOS

A lo largo de todo el año intervenimos en los medios para colaborar en lasensibilización y promoción de estilos de vida saludables, desmitificación de la diabetes, diferenciación de diabetes tipo 1 (sin causa conocida, por tanto no prevenible) de la diabetes tipo 2 (con factores de riesgo conocidos y asociada a sobrepeso y obesidad, por tanto, susceptible de prevenirse).

Hemos intervenido en diversidad de programas de radio de toda la isla y somos colaboradores del programa de Radio La Merienda, destinado a ofrecer consejos sobre alimentación, prevención, deportes, salud y educación para toda la familia.

- 27 de enero: Orientaciones para ayudar a niños y niñas con limitaciones en la alimentación.
- 12 de mayo: Orientaciones para mejorar la comunicación con adolescentes.

Además, hemos participado en distintas cadenas de televisión y medios de prensa: TV Canaria, Radio Club Tfe, Onda Cero, El Día, Radio Realejos.

BLOQUE 6

ELABORACIÓN, EDICIÓN Y REEDICIÓN DE MATERIAL DIVULGATIVO SOBRE DIABETES Y LA ADT

Como cada año, dentro de nuestra labor de educar en salud a la población general y a las personas con diabetes y su entorno, desde la ADT hemos hecho un esfuerzo por elaborar, editar y divulgar material por escrito con contenidos, estructura y diseño adaptado y validado para las personas a las que va dirigido.

Videos elaborados:

- El glucagón. Se puede ver el vídeo en este enlace.
- Integración de los menores con diabetes en los comedores escolares. Se puede ver el vídeo en este enlace.
- "Vivir con diabetes: Bodas de Oro de Vicente". Se puede ver el vídeo en este enlace.
- 'Ideas para celebraciones con diabetes'. Se puede ver el vídeo en este enlace.
- Vídeo explicando cómo se puede solicitar el envío gratuito de fungibles de bombas de insulina y sensores de glucosa. Se puede ver el vídeo en este enlace.
- Videos de recetas (bizcochón, brochetas, helado...) dirigidos a personas con diabetes con el asesoramiento de Desireè Pérez, enfermera educadora y Aritz Mokoroa, chef nutricionista. En estos videos se hace cálculo de raciones y se dan alternativas y comparativas por ejemplo entre bizcochón con azúcar y edulcorado. Se pueden ver los vídeos en este enlace.
- Video Campaña Captación de socios/as para utilizar en los webinar.
- Video dirigido a la captación de socios donde se promociona la ADT.

BLOQUE 6

ELABORACIÓN, EDICIÓN Y REEDICIÓN DE MATERIAL DIVULGATIVO SOBRE DIABETES Y LA ADT

Reediciones:

- Información de ADT. Ver folleto en este enlace.
- Si usted tiene diabetes debe saber que es importante recibir ETD. Ver folleto en este enlace.
- Empoderando a la persona con diabetes. Ver folleto en este enlace.
- Mi hijo/a tiene diabetes tipo 1, ¿ahora qué? Ver folleto en este enlace.
- Kit para las consultas con los profesionales sanitarios. Ver folleto en este enlace.

Material en formato digital para nuestras redes sociales.

- Diferentes tipos de diabetes que existen y cómo pueden afectarnos.
- Claves de la prevención de la diabetes tipo 2.
- Diabetes gestacional.
- Paciente activo.
- Recursos para llevar un mejor manejo de la diabetes en el día a día.
- Integración de menores con diabetes en el entorno escolar y social.

Todo el material creado, reeditado, nuestro canal de Youtube, etc., está sirviendo de apoyo fundamental en la atención a casos.

BLOQUE 7
RECLAMACIONES, DEMANDAS Y REUNIONES INSTITUCIONALES

Las demandas son todas aquellas peticiones que realizamos para mejorar la calidad de vida de nuestro colectivo. Reivindicamos mejoras que favorezcan la atención de todas las personas con diabetes, guiándonos por lo que está establecido en las propias leyes y por las recomendaciones que cada año hacen las principales instituciones especializadas en diabetes. Es este apartado, la labor más importante de nuestra asociación y el punto central por el que ha girado nuestro trabajo y nuestro propio desarrollo como entidad.

La manera más tradicional y habitual de seleccionar nuestras demandas para mejorar la situación de la diabetes en Canarias, es a través de la presentación del MANIFIESTO POR LA DIABETES DE CANARIAS, una iniciativa de nuestra asociación que, desde el año 2001, ha estado presente hasta la actualidad y que cada año presentamos haciéndolo coincidir con el Día Mundial de la Diabetes. El MANIFIESTO es actualmente un documento cuyo firmante principal ya no es sólo la ADT, sino la FAdiCAN (Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias), y además ha sido apoyado por otras Instituciones y colectivos representativos de todo el sector socio- sanitario de las Islas y del resto de España. Gracias a esta labor, hemos logrado por ejemplo, que se retire el visado de las tiras reactivas, que los niños con diabetes puedan acceder al tratamiento con Infusor de Insulina Continua (bombas de insulina) y, en el 2018 conseguir los sistemas de monitorización continua y flash para menores con diabetes tipo 1 y adultos que cumplan unos criterios específicos.

2020 y 2021 han sido años atípicos debido a la pandemia del Coronavirus. Este hecho provocó que durante este tiempo mantuviéramos escasos contactos con los gestores sanitarios. La prioridad para el Servicio Canario de Salud fue el Covid-19, quedando relegada a un segundo plano cualquier patología crónica. Sin embargo, desde el principio de la pandemia y del Estado de alarma, quedó patente que la diabetes era una de las patologías más sensibles a los efectos del Covid, por lo que la labor de ADT fue recabar toda la información posible de los Organismos oficiales para poder informar a todas las personas con diabetes y familiares.

BLOQUE 7
RECLAMACIONES, DEMANDAS Y REUNIONES INSTITUCIONALES

En 2021 nuestras principales demandas fueron referidas a:

Febrero:

- **Reunión con el Servicio de Perfeccionamiento de la Consejería de Educación** donde se concluye mantener el formato actual (autodirigido) y actualizar el curso destinado al profesorado del Gobierno de Canarias" Diabetes en La Escuela".
- **Reunión con la Federación Española de Diabetes (FEDE)** para presentación de la nueva junta directiva de FEDE y líneas de trabajo de ambas entidades.
- **Reunión con el subdirector de enfermería y la coordinadora de trabajo social de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife** para establecer alianzas de trabajo, visibilizar la ADT y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias a través de píldoras formativas a profesionales sanitarios.

Marzo:

- **Reunión con Gerencia de Atención Primaria de Tenerife del Servicio Canario de Salud** para establecer planes de formación a profesionales y líneas de apoyo mutuo.
- **Reunión con la Dirección general de Ordenación, Innovación y Calidad de la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes**, para ampliar y trazar nuevas líneas de colaboración en la atención a la diabetes en los centros educativos.

Abril:

- **Reunión con el responsable del Programa Escuela y Salud. Área Salud Escolar y Estilos de Vida Saludable** para coordinar acciones en conjunto.

Mayo:

- **Reunión con la Comisión Feria de Voluntariado de San Cristóbal de La Laguna.**
- **Reunión con el responsable de accesos de Novalab** para propuesta de webinar sobre las ventajas del nuevos sistema Control IQ Tamden/Dexcom.
- **Reunión con la delegada Ascensia en Canarias** para propuesta de webinar sobre el MCG Eversense XL.2

BLOQUE 7
RECLAMACIONES, DEMANDAS Y REUNIONES INSTITUCIONALES

- **Visita del Presidente y el Gerente de ADT a la sede de la Fundación Laboral de la Construcción** para convenio de colaboración entre ambas entidades.
- **Visita del Presidente y el Gerente de ADT a las instalación de Fermón Indis** para cerrar un convenio de colaboración para este 2021.

Junio:

- **Reuniones Plan de Voluntariado del Municipio de San Cristóbal de La Laguna.**

Julio:

- **Sesiones virtuales de trabajo del Plan de Voluntariado de La Laguna**, en colaboración con el Ayuntamiento de La Laguna y las distintas entidades del municipio, en coordinación con el C-PAS.

Agosto:

- **Reunión telemática con La Confederación Española de Organizaciones Empresariales(CEOE)** en la que se trató posibles colaboraciones del tejido empresarial de Tenerife con la ADT.

Septiembre:

- **Reuniones del grupo Motor** para la elaboración del Plan de Voluntariado del Ayuntamiento de La Laguna.
- **Reunión online con Responsable de pacientes de NovoNordisk España**, para colaboración en acto del DMD.
- **Reunión online con Profesor Manuel Maynar** para participación en proyecto de diabetes del CDyTE.
- **Reunión organizativa para la Feria de Voluntariado de La Laguna.**
- **Presentación de Campaña de Promoción del Voluntariado en la Juventud "Cuento Contigo"** para el curso escolar 2021-2022, Tenerife Solidario.
- **Reunión con Macarena Hernández,** Concejala de Participación Ciudadana, Igualdad, Mayores, Discapacidad e Infancia del Ayuntamiento de Los Realejos.

BLOQUE 7
RECLAMACIONES, DEMANDAS Y REUNIONES INSTITUCIONALES

- **Reunión con Alberto Cabo**, Concejal de Salud, Deporte, Consumo, Sanidad y Playas del Ayuntamiento del Puerto de la Cruz.
- **Reunión con Rubens Ascanio,** Concejal de Bienestar Social, Calidad de Vida y Drogodependencia del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.
- **Reunión con María Belén González,** Concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Drogodependencias del Ayuntamiento de La Orotava.

Octubre:

- **Reunión con Pura Martín**, Concejala de Servicios Sociales, Mayores, Fiestas y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Arona.
- **Reunión con Macarena Espinosa**, Concejala de Área Bienestar Social, Igualdad y Drogodependencia y Salud del Ayuntamiento de la Villa de la Matanza de Acentejo.
- **Reunión en la sede ADT La Laguna con representantes en la Comisión de Sanidad del Parlamento de Canarias del Partido Popular.**
- **Reunión con el equipo técnico del servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública** para tratar asuntos relacionados con el próximo Día Mundial de la Diabetes.
- **Reunión para la elaboración del borrador del Plan de Voluntariado de La Laguna .**
- **Reunión con La Laguna Solidaria.**
- **Asistencia en la sede de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife** a las Jornadas SEDAP 'La gestión de la diabetes en Canarias'.

Noviembre:

- **Reunión de Comisión de FEDE** de discriminación laboral para trazar plan de acción con el objetivo de instar al Gobierno de España a que se cumpla la ley de 2018 en la que se permitía el acceso de personas con diabetes a presentarse a las pruebas selectivas de oposiciones a Policía o al Ejército y no ser rechazados por padecer diabetes.
- **Reunión con el Alcalde de Icod de los Vinos y la Concejala de Servicios Sociales y Sanidad** para tratar temas relacionados con posibles acciones a realizar en el municipio.
- **Reunión con la Directora Gral de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud** para tratar varias demandas pendientes e incluirlas en el Manifiesto por la Diabetes de Canarias.

BLOQUE 7
RECLAMACIONES, DEMANDAS Y REUNIONES INSTITUCIONALES

- **Focus Group** online organizado por FEDE junto a otras Federaciones autonómicas para hablar de las necesidades no cubiertas en la atención a la diabetes en Canarias.

Diciembre:

- **Reunión sobre convocatoria del IRPF.**
- **Reunión con Miguel Ángel Durán**, enfermero terapéutico especialista en diabetes del Hospital del Norte, Tenerife.
- **Reunión con Tania Cuadrado,** Concejala de Servicios Sociales, Atención al Menor y a los Mayores, Diversidad Funcional y Vivienda del Ayuntamiento de Santiago del Teide.

Además, tuvimos que sacar varios comunicados/escritos en este año:

- **Vacunas anticovid.** ADT propone a FAdiCAN elaborar un escrito dirigido al Consejero de Sanidad del Gobierno de Canarias para que inste al Consejo Interterritorial de Salud a priorizarlas vacunas anticovid en personas con diabetes. Se presentó por sede electrónica el 15 de abril y posteriormente se difundió en las Agencias de Noticias de Canarias. Fran Darias, gerente de ADT, intervino en COPE Tenerife y RNE Canarias hablando al respecto.
- **Caso de discriminación.** Elaboración y presentación de un escrito oficial de ADT dirigido al Ministerio de la Función Pública del Gobierno de España y a la Consejería de la Función Pública del Gobierno de Canarias denunciando posible caso de discriminación. Una persona con diabetes, socia de ADT, ha sido evaluado como NO APTO en las valoraciones médicas realizadas por las Fuerzas Armadas por padecer diabetes, contraviniendo dicha evaluación lo que recoge la normativa aprobada en 2018 por el Consejo de Ministros en la que se excluía a la diabetes y otras patologías para poder entrar en los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y en la Fuerzas Armadas.

Además, se hicieron gestiones para que el caso fuera cubierto por la prensa y para informar de procedimiento con la colaboración de Javier San Honorato, abogado. Por otro lado, nuestro gerente a fecha de hoy pertenece a una comisión de discriminación laboral de FEDE.

- **Carta al Director de Área de salud de Tenerife,** perteneciente al Servicio Canario de Salud, para que valoren y revisen las recientes cancelaciones que se han producido en Tenerife para las revisiones del fondo de ojo de personas con diabetes a través de retinografías digitales.

BLOQUE 8
OTROS

- **Asamblea de socios/as.**
- **Carnet descuentos:** Hemos seguido incorporando centros con descuentos a nuestro carnet de socio/a y renovado y actualizado en nuestra web el documento de consulta para nuestros/as socios/as. Se puede consultar en este enlace.
- **Participación en el Grupo Motor para la elaboración del Plan de Voluntariado del Municipio de La Laguna:** participación en la comisión de voluntariado y Feria de Voluntariado.
- **Continuación del servicio de envío fungibles, bomba de insulina y sensores continuos a farmacias** (Servicios de endocrinología y pediatría Hospital Universitario de Canarias y Hospital Universitario Nª Sª de Candelaria) Informando cada semana telefónicamente a personas interesadas y dirigiéndolas a nuestras instrucciones en la web (ver en este enlace). Este servicio es posible gracias a la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos de S/C de Tenerife y de la Cooperativa Farmacéutica de Tenerife (COFARTE), además de la colaboración de los mencionados servicios hospitalarios.
- **Comenzamos la coordinación para la renovación de nuestra página web:** Renovando no sólo los aspectos que tiene que ver con la estética sino con contendidos que consideramos más adecuado y adaptado a los tiempos.
- **Reparto de material** de protección covid, material de laboratorios (tiras, neveras, etc.)
- **Gestiones con la empresa Innovática para cumplir con la Ley de Transparencia de Canarias.**
- **Inicio de los trámites para la declaración de Utilidad Pública**, a través de la Asesoría E-numera.

Desde la ADT queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que colaboran con nosotros y nos apoyan haciendo posible nuestra labor.

Desde la ADT queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que colaboran con nosotros y nos apoyan haciendo posible nuestra labor.

Colaboradores:

- **Águeda Caballero**, endocrinóloga y jefa de servicio de endocrinología y nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias.
- **Águeda Acosta**, voluntaria del grupo de apoyo a padres y madres de la ADT.
- **Amanda Hernández**: Técnico en Animación Socio Cultural y Turismo.
- **Blas Trujillo**, Consejero de Sanidad de Gobierno de Canarias
- **Diana García**, voluntaria en Feria de Voluntariado
- **Laura Pérez**, voluntaria en Feria de Voluntariado
- **Abel Moreno**, voluntario en DMD y medios de comunicación.
- **Jose Carlos Santana**, voluntaria en Feria de Voluntariado y DMD
- **María Hdez**, voluntaria en Mesa Informativa Arona y DMD.
- **Eduardo Galván**, voluntario en traducción de material divulgativo.
- **Marta Hdez**, dietista y nutricionista, voluntaria en Colonia virtual de menores con diabetes y DMD.
- **Llislen Ortega**, voluntaria en medios de comunicación y para orientación laboral.
- **Marian Waugh**, miembro de la junta directiva y voluntaria en traducción de material divulgativo.
- **Bruno Francisco García Bray** , médico especialista en Endocrinología y Nutrición en el HospitalUniversitario Nuestra Señora de Candelaria.
- **Jennifer Domínguez**, miembro de la junta directiva y voluntaria en DMD.
- **Felix Gonzalez Meas**, subdirector de Enfermería de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife
- **Cristina Hernández:** voluntaria del grupo de apoyo a padres y madres de la ADT.
- **Cristo Báez**, abogada y colaboradora de la ADT.
- **Desirèe Pérez**, enfermera educadora terapéutica Hospital del Sur.
- **Fernando Castilla**, director del programa de Radio La Merienda
- **Servicios de Endocrinología y Pediatría del Hospital Universitario de Canarias.**
- **Servicios de Endocrinología y Pediatría del Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria.**
- **Javier Sanhonorato**, abogado especialista en derecho sanitario.
- **Josefa Armas**, coordinadora de trabajo social de Gerencia Atención Primaria Tenerife.
- **María Ana Franquet**, Consejera de Acción Social, Participación Ciudadana y Diversidad y Presidenta del IASS del Cabildo Insular de Tenerife
- **María Victoria Canet**, voluntaria del grupo de apoyo a padres y madres.
- **Pilar Peláez**, Profesora EUENSC-ULL y ULPGC. Enfermera educadora en diabetes,. TécnicoSCS
- **Belén Hortal**, enfermera educadora en diabetes del Hospital U. de Gran Canaria Doctor Negrín.

Desde la ADT queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que colaboran con nosotros y nos apoyan haciendo posible nuestra labor.

- **Patricia Guirado**, endocrinóloga adjunta del Hospital Universitario Virgen de la Victoria.
- **Olga Sanz**, psicóloga especialista en diabetes.
- **Iñaki Lorente**, psicólogo especialista en diabetes.
- **Pedro Rocha**, médico oftalmólogo Hospital San Juan de Dios
- **Rubens Ascanio**, Concejal de Bienestar Social, Educación y Juventud del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna
- **Serafín Murillo**, dietista nutricionista especialista en diabetes. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Instituciones públicas

INSTITUTO INSULAR DE ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIOSANITARIA (IASS)

SERVICIO CANARIO DE SALUD (SCS)

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

EXCMO.AYUNTAMIENTO DE LOS REALEJOS

CABILDO DE TENERIFE

CONSEJERÍA DE SANIDAD

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES Y SOSTENIBILIDAD

Desde la ADT queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas y entidades que colaboran con nosotros y nos apoyan haciendo posible nuestra labor.

ASCENSIA	ASCENSIA Diabetes Care
AYUDAS PARA LA VIDA. FERMÓN INDIS	Ayudas para la Vida Fermon Indis
COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE SANTA CRUZ DE TENERIFE	ORGANIZACION COLEGIAL DE ENFERMERIA Colegio de Enfermeros de Santa Cruz de Tenerife
COOPERATIVA FARMACÉUTICA DE TENERIFE	COFARTE Cooperativa Farmacéutica de Tenerife
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DIABETES DE CANARIAS (FADICAN)	FAdiCAN Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DIABETES	fede
NOVALAB	novalab
ONE TOUCH LIFESCAN	Lifescan
RADIO LOS REALEJOS. PROGRAMA LA MERIENDA	radio realejos
TRANSPORTES INTERURBANOS DE TENERIFE	titsa

Y A TODOS LOS CENTROS Y PROFESIONALES COLABORADORES DEL CARNET DE SOCIO/A, QUE FIGURAN EN ESTE ENLACE.