

PROGRAMA ACTOS ADT

ADT



Educar para proteger el futuro



día mundial de la diabetes



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE

**LUNES
07
nov** Sesión de formación y asesoramiento a residentes de enfermería para evaluar el estrés específico de la diabetes en los pacientes. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria de 11:00 a 13:00h. Imparte Elsa Espinosa, psicóloga sanitaria de ADT.

**MARTES
15
nov** Carpa informativa sobre la diabetes y la labor de ADT en el Mercado La Laguna de 10:00 a 14:00 horas. Con la presencia de voluntariado de ADT y el equipo profesional de ADT.

**LUNES
14
nov** Carpas informativas sobre la diabetes y la labor de ADT con la presencia de personal sanitario del Hospital Universitario de Canarias y de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, voluntariado de ADT y el equipo profesional de ADT. Centro Comercial La Villa - La Orotava De 09:00 a 19:00 horas

**MARTES
15
nov** Charla 'Claves psicológicas para mejorar nuestra conducta alimentaria y estilo de vida'. Imparte Elsa Espinosa, psicóloga sanitaria de ADT, en el centro Integral para personas con discapacidad de Los Realejos - 09:00 horas

**LUNES
14
nov** Programa especial en directo en Radio Club Tenerife - Cadena Ser con entrevistas a gestores sanitarios, personal sociosanitario y miembros de ADT desde el Centro Comercial La Villa - La Orotava de 09:00 a 11:30 horas

**MIÉRCOLES
16
nov** Inicio del Curso 'Abordaje psicosocial en el momento del diagnóstico de la diabetes' impartido por Elsa Espinosa, psicóloga sanitaria de ADT y Jessica Martín, trabajadora social de ADT. El resto de sesiones tendrán lugar los días 24 y 30 de noviembre. Toda la información en www.diabetenerife.org



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE

**MARTES
22
nov**

Charla 'Claves psicológicas para reducir el riesgo de diabetes tipo 2' impartida por Elsa Espinosa, psicóloga sanitaria de ADT. Cruz Roja de Ofra a las 11:00 horas.

**MIÉRCOLES
30
nov**

Carpa informativa en la Feria de Diversidad y Voluntariado de la Universidad Europea de Canarias - Campus de Santa Cruz de 10:00 a 13:00 horas.

**MIÉRCOLES
23
nov**

Carpa informativa sobre la diabetes y la labor de ADT en la Plaza de El Médano de 09:00 a 13:00 horas, con la presencia del equipo profesional de ADT y voluntariado de la asociación. Además, otras carpas del CS de Granadilla, Dirección General de Salud Pública, ICHH, Cruz Roja, Escuela de Pacientes y la emisora de radio Onda Tenerife.

**MIÉRCOLES
30
nov**

Webinar 'Diabetes: salud y sexualidad' con Carla Rodríguez, médico residente del Servicio de Endocrinología y Nutrición - Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria a las 17:30 horas. Inscripción en www.diabetenerife.org



OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS

LOS REALEJOS

Jornadas Día Mundial de la Diabetes en el Municipio de Los Realejos. Abordaje nutricional para personas con diabetes

Día 14: Taller 1 - Método del plato, con Celestino García Hernández y Ana María González Pérez (Enfermeros CS Los Realejos)

Día 15: Mejorar la conducta alimentaria y estilos de vida con Elsa Espinosa (psicóloga sanitaria ADT)

Taller 2 - Etiquetado nutricional con Yaiza López y Sybille Kayser (Enfermeras CS Los Realejos)

Día 16: Taller 3 - Elaboración de recetas rápidas y saludables con Hugo Díaz y Sybille Kayser (Enfermeros CS Los Realejos)

Todas las actividades serán en el Centro Integral para personas con Discapacidad de Los Realejos de 9:00 a 13:00 horas.

Inscripción en el CS Los Realejos

FINCA ESPAÑA - LA LAGUNA

El miércoles 16 de noviembre, el Centro de Salud establecerá carpas informativas sobre la diabetes en el Parque Roberto Torres

CANDELARIA

El lunes 14 de noviembre habrá una mesa informativa fuera del Centro de Salud, en horario de 09:00 a 13:00 horas. Además, se realizará una caminata por el municipio, posteriormente se realizarán unos estiramientos y se finaliza con un desayuno saludable. Más información e inscripción en el Centro de Salud.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

El lunes 14 de noviembre el Colegio Oficial de Farmacéuticos instalará una carpa con mesas informativas sobre la diabetes y su tratamiento. Estarán en la plaza de La Candelaria de 09:00 a 14:00 horas.

