PROGRAMACIÓN COLONIA 2023

ADT

Asociación para la Diabetes de Tenerife

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16
	8.30 LEVANTARSE Y DESAYUNO; **9:40** EJERCICIO					
	10.15 / 11.45 CHARLA MEDIOAMBIENTE 12.00 / 13.30 OCIO	10.00/ 19.00 PLAYA LOS CANCAJOS	10.30 / 13.30 OCIO	10.00/ 13.00 EXCURSIÓN VOLCÁN TAJOGAITE	10.00 Primeros auxilios 12.00 GYNKANA	13.15 LLEGADA A TENERIFE NORTE
	14.00 CONTROLES, ALMUERZO Y DESCANSO.ENTREGA DE MÓVILES (MARTES, JUEVES Y SÁBADO) ASAMBLEA (MIÉRCOLES Y VIERNES)					
15.30 SALIDA AEROPUERTO NORTE Llegada y distribución cabañas, presentación grupo	16.00 / 17.30 ALIMENTACIÓN EN ESCENAS 17.30/19.00 OCIO	PLAYA LOS CANCAJOS	16.00/17.30 DIABETES EN REDES 17.30/19.00 OCIO	16.00/17.30 GLUCONSEJOS 17.30/19.00 OCIO	16.00/ 19.00 OCIO	
	19.00 DUCHAS Y RECOGIDAS CABAÑAS. REUNIÓN EQUIPO PROFESIONALES (Tener en cuenta cambio CATÉTER)					
	20.00 CONTROLES, CENA Y OCIO NOCTURNO 23.00 CONTROLES Y A DORMIR					