

MANIFIESTO POR LA DIABETES DE CANARIAS

2024 - 2025



día mundial de la diabetes

FADICAN

Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias



ANTECEDENTES

FAdiCAN ha tenido un papel muy activo como agente de participación ciudadana. Este papel se ha desarrollado en diversos planos, como su participación en la comisión asesora de diabetes (órgano representado por altos cargos y técnicos del Servicio Canario de Salud, profesionales sanitarios y representantes de FAdiCAN), en numerosas reuniones con cargos directivos y técnicos del Servicio Canario de Salud, consejos de salud, foros de pacientes y asambleas de la Federación Española de Diabetes.

Se han hecho propuestas concretas para mejorar la situación de la atención a la diabetes en Canarias. El Servicio Canario de Salud ha acogido e implementado parte de las solicitudes de FAdiCAN y muchos responsables de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y de sus técnicos especialistas, han mostrado interés e involucración en mejorar la situación de la atención a esta enfermedad.

Entre las demandas a las que se ha dado respuesta, debemos destacar:

1. Ha aumentado la prescripción **del glucagón nasal** en la población infantil con diabetes.
2. En el 2023 se ha incluido en las prestaciones públicas sanitarias de Canarias, los **sistemas de medición de glucosa (tipo flash o continuo) sin alarmas predictivas para personas con diabetes tipo 2** que requieran múltiples dosis de insulina diarias.
3. El Servicio Canario de Salud ha aprobado en octubre de 2021 la **Estrategia para el abordaje de la Diabetes** de Canarias como respuesta a la antigua reivindicación de FAdiCAN de elaborar un Plan de Integral para la Diabetes. Esta Estrategia lleva trabajándose desde el año 2018 entre diferentes profesionales sanitarios, técnicos del SCS y representantes de pacientes (FAdiCAN).
4. Desde 2018 comenzaron a prescribirse **monitores continuos de glucosa y sensores de glucemias tipo flash** por parte de la Consejería de Sanidad a **personas con diabetes tipo 1 y diabetes gestacional**.
5. Comienzo en noviembre de 2013 de implantaciones en algunos hospitales públicos canarios de **bombas de insulina en menores con diabetes**.
6. **Formación sobre diabetes tipo 1 a docentes de los centros escolares de toda Canarias**. A través de un convenio específico entre las Consejerías de Sanidad, Educación y FAdiCAN, dentro de la formación autodirigida se imparte el curso "Diabetes en la Escuela" desde el año 2010.
7. Mayor implantación de la terapia con **bombas de insulina**.
8. Mayor **participación** de los representantes de los pacientes a través de FAdiCAN en reuniones con el Servicio Canario de Salud **para asuntos relacionados con la mejora de la calidad asistencial**.
9. Mejora del abastecimiento de **las agujas de menor tamaño**, para plumas de insulina, incluidas las agujas de 4 mm.
10. **Eliminar el visado de las recetas de las tiras reactivas de glucosa y mantener el sistema de distribución actual en las farmacias** y, así, disponer de la amplia oferta de todas las empresas de este sector con material adecuadamente homologado.
11. Mayores esfuerzos por lanzar campañas que promuevan los estilos de vida saludables como forma de **prevenir la obesidad y la diabetes tipo 2**.

MANIFIESTO POR LA DIABETES DE CANARIAS

2024 - 2025

La Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (FAdiCAN) solicita al Gobierno de Canarias las siguientes medidas con la finalidad de ofrecer una mejor atención a la diabetes en Canarias y contribuir a reducir las complicaciones crónicas y agudas que puede producir esta patología.

1. Solicitudes para menores con diabetes:

- Incluir en los centros escolares de Canarias la enfermería escolar a tiempo completo para una adecuada integración del alumnado con diabetes (un colegio, un enfermero/a).
- Garantizar desde el inicio de curso escolar la incorporación efectiva de auxiliares sanitarios nombrados por la Consejería de Educación para atender las necesidades diarias del alumnado con diabetes, teniendo en cuenta las peculiaridades de cada caso (atención en comedor escolar, etc.).
- Garantizar el cumplimiento del Real Decreto 1148/2011, de 29 de julio, para la aplicación y desarrollo en el Sistema de la Seguridad Social de la prestación económica por cuidados de menores con diabetes (CUME).

2. Solicitudes para personas con diabetes en general:

- Que se haga efectiva la implantación de sensores de glucosa a personas con diabetes tipo 2 que requieren múltiples dosis de insulina en todos los centros de salud de Canarias.
- Asegurar el abastecimiento de medicamentos necesarios para el tratamiento de la diabetes, especialmente el glucagón.
- Incluir atención psicosocial, especialmente en el momento del diagnóstico de la diabetes (debut).
- Añadir en las prestaciones sanitarias el glucagón nasal para adultos con diabetes tipo 1, sobre todo para personas con un riesgo alto de hipoglucemia grave, y para aquellas personas con diabetes tipo 2 con múltiples dosis de insulina.
- Impulsar e iniciar el Plan de Formación continuada destinado a profesionales siguiendo el marco de competencias del personal de enfermería, pendiente de realizarse desde el año 2019.
- Formar y contratar más enfermería especializada en diabetes en los Hospitales de referencia de Canarias e incluirlos también en los Hospitales de las islas no capitalinas que no disponen de este tipo de profesionales.
- Facilitar formación en educación diabetológica en todas las Zonas Básicas de Salud de Canarias (atención primaria).
- Implantar como opción consultas de telemedicina para contribuir a una disminución de la brecha geográfica de pacientes que residan lejos de los centros sanitarios o residan en otras Islas.
- Distribuir las agujas de insulina y los suministros de reposición de las bombas de insulina y sensores de glucosa en las oficinas de farmacia, a través de receta electrónica.
- Crear hospitales de día en los principales hospitales de referencia de las islas.
- Habilitar un teléfono de atención 24 horas para resolver incidencias importantes de las personas con diabetes, por parte de personal especializado.

3. Solicitudes destinadas a la población en general

- Promover acciones que fomenten hábitos saludables que ayudan a prevenir la diabetes tipo 2.
- Campañas de sensibilización y detección de la diabetes.
- Promocionar e incidir en la reducción de costes de los alimentos saludables.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2024

DIABETES Y BIENESTAR

En este Día Mundial de la Diabetes, es fundamental recordar que millones de personas enfrentan desafíos diarios al gestionar su condición. Desde el hogar hasta el trabajo y la escuela, la diabetes requiere de una gran resiliencia, organización y responsabilidad. Esto puede afectar su bienestar físico y mental.

A menudo, la atención se centra únicamente en el control del azúcar en sangre, lo que puede dejar a muchos sintiéndose abrumados. Por eso, hoy hacemos una llamada a priorizar el bienestar integral en el cuidado de la diabetes.

Es momento de iniciar un cambio hacia una vida más plena y saludable para quienes viven con esta condición. Juntos, podemos crear un entorno de apoyo y comprensión que fomente no solo el control de la diabetes, sino también el bienestar emocional y físico.

