

# MENSAJES CLAVES PARA PERSONAS QUE ACOMPAÑAN A PEQUES CON DIABETES EN EL CENTRO EDUCATIVO



## 1. Normalidad e inclusión

Permíteme participar en la vida escolar con normalidad.

Respeta mi intimidad, especialmente al revisar dispositivos o hablar de mi situación con otras personas.

Podemos hacer mis cuidados en clase, con discreción, normalidad, sin aislarme.

Para disfrutar de todas las celebraciones como mis compis, planifícalo antes con mi familia.

## 2. Autonomía y desarrollo personal

Ayúdame a ganar autonomía progresivamente.

No me hagas lo que puedo hacer solo/a.

Cuando me proteges sin excesos, favoreces mi seguridad y mi integración social.

## 3. Seguridad sin alarmismo

Me ayuda mucho cuando en las bajadas o subidas de glucosa me tratas con calma y normalidad.

Si muestras angustia o miedo, me siento insegura y estresada.

## 4. Participación social

Me gusta mucho comer con mis compis. Si me baja el azúcar puedo comer algo sin necesidad de que me separen del grupo o me saques al pasillo.

En las celebraciones puedo disfrutar como el resto, si se organizan previamente con mi familia.

El recreo y el juego, son tan importantes para mí como para mis compis.

## 5. Coordinación y previsión

La comunicación con mi familia es fundamental para que todo vaya bien.

Avisarla con tiempo, de actividades especiales, ayuda a organizar mis cuidados.

El centro debería avisar a mi familia si no viene mi cuidador/a habitual y garantizar el apoyo que necesito

Gracias por cuidarme cada día. Me hace sentir tranquila saber que estás ahí cuando necesito ayuda.

Aprecio mucho que me acompañes con calma, que me escuches y que respetes mis tiempos y mi forma de hacer las cosas.

Gracias por tratarme con cariño y por ayudar a que mi diabetes no sea un problema para seguir aprendiendo y jugando como los demás.

Gracias, de corazón

