

MENÚ COLONIA 2026

LUNES 22

MARTES 23

MIÉRCOLES 24

JUEVES 25

VIERNES 26

SÁBADO 27

ALMUERZO

-

Lentejas con
arroz
Ensalada con
atún y huevo
duro



Día de playa:
Bocadillo de
ternera, lomo
o pechuga
(ensalada)



Pizza
Ensalada de
queso blanco

Potaje de
verduras
Arroz
amarillo
Ensalada

CENA

Potaje de
verduras
Pechuga con
arroz con
verduras

Puré de
calabaza
Albóndigas o
bistec rusos
con papas

Crema de
calabacín
Tortilla de
papas



Caldo de
pollo y
verduras
Empanas
argentinas



Crema de
verduras
Pescado grill
con papas
Ensalada con
salsa de
yogurt



**Fiesta
despedida:**
Chuletada
con ensalada
y papas
arrugadas

* Todas las ensaladas **sin frutas**

** Todas las comidas se acompañarán de agua, fruta de temporada y pan integral